

19.01.2024



Утверждено

Директор НШДС №71

Манихова Ф.Я

Наименование	Ясли				Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:								
Каша геркулесовая молочная, с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33	180/5	221,33		
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67		
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68		
Итого	359,00	294,08	406,00	375,68	406,00	375,68		
2-й завтрак:								
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87	180,00	93,87		
Итого:	150,00	71,40	180,00	93,87	180,00	93,87		
Обед:								
Салат из свеклы с огурцами солеными	40,00	37,12	60,00	55,68	60,00	55,68		
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	150	166,84	180	198,54	180	198,54		
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8	40/40	176,8		
Макаронные изделия отварные	110,00	114,62	130,00	135,46	130,00	135,46		
Кисель	150,00	89,96	180,00	108,00	180,00	108,00		
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19		
Итого	551,00	610,37	682,00	763,67	682,00	763,67		
Уплотненный подник								
Омлет натуральный	130	134,03	150	161,79	150	161,79		
Напиток из шиповника	150/5	70,70	180/6	63,04	180/6	63,04		
Печенье	20,00	83,40	20,00	166,80	20,00	166,80		
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57	30,00	70,57		
Сок в индив.упаковке	125,00	53,34	125,00	53,34	200,00	53,34		
Итого	482,00	388,47	583,00	515,54	583,00	515,54		
Всего:	1542,00	1364,32	1851,00	1748,76	1851,00	1748,76		